



# 葵涌醫院

## 創新破格互動劇目 成醫護界無煙先鋒

許多復元人士誤以為煙草中的尼古丁能夠減輕精神藥物的副作用，減少產生幻覺。但有研究顯示，煙草中的有毒物質相反會影響抗精神病藥物的作用及危害自身健康。有見及此，精神科醫院葵涌醫院多年致力推動復元人士及員工戒煙，並打造清新健康的治療環境，讓不同持分者親身感受無煙生活的好處。

吸煙會誘發多種致命疾病及癌症。為免令復元人士的病情更趨複雜化，院方於2005年8月成為全港首間無煙醫院，葵涌醫院行政總監阮家興醫生表示，「醫院推行無煙措施的初期困難重重，因為當時比2007年推行室內禁煙還要早，醫院內的禁煙意識不高，幸得院方各員工及持分者無懼挫折，堅守宗旨，並貫徹執行無煙措施，以減低員工及服務使用者的吸煙率。」

### 突破沉悶 別開生面無煙教育

葵涌醫院已連續四屆參與「香港無煙領先企業大獎」並榮獲金獎，持續實行無煙措施多年，累積豐富經驗，以致院內吸煙員工人數能夠持續下降。院方會以包容的態度接納不同人士的需要，無煙政策屢經優化，不再局限於為復元人士及其家屬提供單向式健康講座，近年在推廣方面注入不少創意靈感，以生動有趣及互動的

願持分者可抱包容態度，鼓勵吸煙人士戒煙，接納更好的生活習慣。

We encourage stakeholders to be accommodating in supporting smokers to kick the smoking habit and live a better life.

阮家興醫生  
Dr Desmond NGUYEN



復元人士在面譜上繪出心目中吸煙者的形象。 Patients drew their perceptions of smoking on the acting masks.

形式傳遞無煙信息。

院方於2018年開辦無煙舞台劇創作活動，以經典古裝武俠片為藍本，加入戒煙資訊，配以風趣幽默的對白，創作命為《戒煙如來神掌》，並於醫院內及學校巡迴演出。阮醫生指，「藉著籌備舞台劇的過程中，讓各持分者包括成功戒煙人士、復元人士等直接參與，以及於演出時設有與觀眾互動的環節，從而加深大眾對煙草禍害的認識。」



醫院製作互動舞台劇，宣揚戒煙方法。 Kwai Chung Hospital toured an interactive drama to promote the benefit of being smoke-free.

另外，醫院內的戒煙輔導員會為復元人士和員工提供適時到位的戒煙輔導，並於每年世界無煙日花盡心思，舉辦或支持不同形式的宣傳活動，喚醒大眾對無煙生活的關注。院

方於2019年舉辦「煙草真面目」面譜設計工作坊，配合藝術表達，讓復元人士於面譜上畫出他們印象中受煙草影響人士的樣子。他續指，「活動讓復元人士發揮才華，希望他們從中得到啟發，不論是吸煙人士或非吸煙人士，都能夠清楚掌握吸煙的害處。」

### 培訓無煙先鋒 感化院友戒煙

院方多年來積極支持不同組織舉辦的無煙活動，包括由香港吸煙與健康委員會舉辦的「無煙加油站」及「無煙新頻道」，活動期間於院內線上及線下的途徑向不同持分者和公眾傳遞煙草禍害的資訊。此外，葵涌醫院於暑期安排學生到醫院實習，學習初步戒煙輔導技巧，亦委任前線護理支援人員為無煙先鋒，向復元人士宣揚無煙文化。阮醫生認為，「員工及復元人士在同一環境容易互相影響，故亦定期為無煙先鋒及醫護人員提供培訓，對他們向復元人士勸說戒煙有莫大幫助。」院方更提供不同的戒煙輔導工具，如「情緒治療遊戲卡」，協助吸煙的復元人士舒緩煙癮及壓力。他表示，「吸煙的行為會影響社會上不同階層的人士，故應集合大眾的力

量，在不同崗位上互相支援，並建議以包容態度鼓勵他們戒煙。」展望未來，葵涌醫院將秉承宗旨，與醫院職員、復元人士及其家屬攜手推動健康生活模式。



醫院上下一心，透過全方位努力推動員工及復元人士的健康。 Hospital management and staff stand together to promote a healthy lifestyle.

### 公司簡介

葵涌醫院於1981年成立，為醫院管理局轄下的精神科醫院，專為旺角、深水埗、黃大仙、葵涌、青衣、荃灣及北大嶼山區的精神病人提供住院服務，照顧其住院需要及離院後的後續照顧與支援。員工人數約1,590人，醫院每日服務人數約為1,900人。

## Kwai Chung Hospital

### A smoke-free pioneer in healthcare sector

As the first smoke-free hospital back in 2005, Kwai Chung Hospital believes an open-minded and accommodating approach can cater the needs of different people including patients and staff, thus enhance the effectiveness in carrying out smoke-free policies.

Kwai Chung Hospital launched an interactive drama titled "Quit Smoking: The Buddha's Palm" consists of smoke-free messages and humorous dialogue in 2018. The storyline was written based on classic martial arts movie and was toured around at hospitals and schools. Dr Desmond NGUYEN, Hospital Chief Executive highlighted, the interactive drama engages different stakeholders and deepens their knowledge on smoking hazards. On the World No Tobacco Day in 2019, a "Facts about Tobacco" acting mask design workshop was organized. The workshop used an expressive art for encouraging patients to express their views on smoking by drawing

the perceptions of smokers' appearance.

On the other hand, Kwai Chung Hospital also actively participated in smoke-free campaigns organized by different organizations to disseminate information on tobacco hazards over the years. Student interns were trained to be counselors while frontline healthcare supporting workers with smoke-free training were appointed as smoke-free facilitators to promote smoking cessation in wards. The hospital also introduced cessation aid instruments such as feelings-playing cards to help patients relieve their withdrawal symptoms. Kwai Chung Hospital will uphold the objectives in promoting a smoke-free healthy lifestyle among hospital staff, patients and their families.