



偉邦物業管理

專注拓展無煙活動 提升員工快樂指數

根據政府統計處調查顯示，分別有約三成及近一成半曾嘗試戒煙但失敗的每日吸煙人士歸咎於「許多同事/朋友均為吸煙人士」及「減壓需要」。有見及此，偉邦物業管理有限公司（恒基兆業地產集團成員）（下稱「偉邦」）為營造支持戒煙的氛圍及幫助員工紓解壓力，從多方面入手持續推行無煙政策，隨著公司多年的努力，令吸煙員工數目每年不斷減少。

偉邦多年來深明無煙文化能為工作團隊及公司的穩健發展帶來莫大裨益。偉邦物業管理有限公司高級助理總經理王子亮表示，「物業管理屬服務性行業，工時普遍較長，每日亦在處理屋苑內各大小事務上面對不同挑戰，難免構成工作壓力。日常工作需要與住戶直接交流，若員工身上沾有煙味會有礙專業形象。」因此，公司加強力度推廣無煙文化，亦為配合政府即將實施物業管理的發牌制度下，

率先為行業建立正面及專業的形象。

積極推零時間運動發放正能量

偉邦與戒煙服務機構九龍樂善堂合作無間，曾舉辦不同主題的活動積極推動吸煙員工戒煙，例如於旗下屋苑舉辦健康講座，為吸煙員工提供一氧化碳呼氣測試，警惕他們吸煙對身體的禍害，並提供即時戒煙輔導服務轉介。另外，偉邦亦於不同活動中提

推行無煙政策可提升員工的心理質素，藉以營造健康生活文化。

Enhance employees' mental quality and promote a healthy lifestyle.

王子亮
Jacky WONG



▶ 偉邦於工作間設置「戒煙閣」，與員工分享最新的無煙活動資訊。
Smoke-free corner shares the latest activities information with employees.

倡健康生活，從而鼓勵員工摒除吸煙、飲酒等陋習。公司透過不同功能的委員會不時舉辦多元義務工作及康樂活動，同時歡迎員工邀請家人陪同參與，以互動及輕鬆手法滲透無煙信息，並透過社會服務幫助到有需要人士，令參與者增強正能量，釋放負面情緒及減壓。

王子亮指出，「前線員工需於定點崗位駐守，工作連交通時間可長達12小時，回到家中亦有其他家庭崗位，故做運動的時間相對較少。」故此，偉邦舉辦「零時間運動」工作坊，教導員工如何不受時間、環境限制，於辦公室內進行簡單的伸展運動，從而提升心理質素和體能，對抗煙癮。



▶ 偉邦推動員工學習「零時間運動」，以無時無刻對抗煙癮。
Well Born promotes "Zero Time Exercise" to fight against tobacco cravings at all times.

一般吸煙者在戒煙時，身體可能會因為未能即時適應尼古丁水平的下降而出現一些退癮徵狀，如精神不集中、口乾、食慾增加等。為幫助總公司員工紓緩這些徵狀，偉邦每逢星期一免費派發水果，並於屋苑員工休息室設有「戒煙閣」，提供最新戒煙資訊及貼士。

管理層以身作則 推廣無煙文化

偉邦管理層均以身作則不吸煙，並親自發出電郵鼓勵員工踏出戒煙第一步，更會派發證書嘉許成功戒煙的員工。同時，偉邦定期於服務檢討會議上，向合作伙伴與承辦商如清潔公司灌輸推行無煙文化的好處。

鑑於新型煙草產品將會對下一代健康帶來前所未有的深遠影響，王子亮表示，「為協助教導年輕一代拒絕吸食第一口煙，公司於節日期間在屋苑設置宣傳無煙信息的攤位遊戲及資訊展板，提醒住客尤其小朋友及青少年遠離任何煙草產品包括電子煙，將無煙文化進一步滲透至旗下各屋苑。」未來，偉邦在執行無煙政策上絕不停步，期望繼續推廣無煙生活態度，保障更多住戶及員工免受煙草傷害。



▶ 偉邦於世界無煙日向總公司員工派發生果，建立健康生活模式。
Free fruits are distributed at headquarter, to promote a healthy lifestyle on World No Tobacco Day.

公司簡介

偉邦物業管理有限公司於1996年創立，屬恒基兆業地產集團成員公司，負責管理集團發展的豪宅物業、大型屋苑及停車場。現時擁有1,500多名員工，為全港各區共25個屋苑，近32,000戶提供優質的物業管理服務。

Well Born Real Estate Management Limited

Organizing diversified smoke-free activities to boost happiness

To create a supportive atmosphere for smoking cessation and help employees relieve work stress, Well Born Real Estate Management Limited ("Well Born") has spared no effort to implement smoke-free policies to debunk the misperception that smoking helps reduce pressure and hence lower the smoking rate in the company. Well Born and The Lok Sin Tong Benevolent Society, Kowloon have close ties to provide health seminars, carbon monoxide breath tests and cessation referral services in its managed residential properties.

Jacky WONG, Senior Assistant General Manager, is fully aware of the intense workload and lack of exercise times for frontline employees. Thus, various voluntary work and recreational activities were initiated to spread smoke-free messages and eliminate negative emotions during work.

For instance, the "Zero Time Exercise" workshop helped smoking employees to fight against tobacco cravings any time at any places, also encouraged them to live a healthy lifestyle. A smoke-free corner was set up to share health-related information with staff at site offices while free fruits were distributed to all staff at headquarter every Monday to promote a healthy diet.

The management team sets a good role model for being smoke-free and the members are eager to promote the benefit of smoking cessation to their partners and contractors. To protect residents and employees from tobacco epidemic, Well Born will endeavour to reinforce the smoke-free education especially among the young generation through interactive game booths and exhibition to prevent the uptake of smoking.