



「香港無煙領先企業大獎 2026」啟動

表揚企業積極落實控煙政策 帶動各行各業推廣無煙文化

去年立法會通過俗稱「控煙十招」的《控煙法例(修訂)條例草案》，對於企業來說，新一階段控煙措施不單保障員工健康，免受二手煙及三手煙的禍害，同時亦是良好契機鼓勵員工戒煙。香港吸煙與健康委員會(委員會)今年再度舉辦「香港無煙領先企業大獎」，推動商界持續將無煙信息推廣至員工、客戶、社會大眾及不同持份者，同時表揚於無煙政策上表現傑出的企業及機構。大獎籌備委員會主席、委員會副主席陳志球博士表示，建立無煙工作文化，能有效幫助員工免受煙害、改善健康，同時提升工作效率和士氣，公司亦能建立正面形象，相信能促成三贏局面。今屆大獎新增「傑出無煙建造企業大獎」及「無煙創新科技領先企業大獎」兩個特別大獎，與時並進地傳遞無煙信息，亦讓戒煙推廣更精準。

「香港無煙領先企業大獎」自2011年起舉辦，今年已是第6屆。多年來，大獎成功吸引逾2,260間來自不同行業的企業及機構踴躍參與，成功將無煙信息傳遞予接近46萬名員工，絕對是推動香港成為無煙城市的一大助力。

根據政府統計處數字顯示，2026年香港的就業人口超過370萬人，佔香港人口超過56%，如果企業能帶頭積極推廣無煙文化，並協助推動戒煙工作，相信有助更多人了解吸煙的禍害。陳博士指出，「員工是企业最重要的資產，他們的工作表現、專業形象，甚至個人健康都與企業及香港之持續發展息息相關。香港人普遍工時較長，每日工作時間大部分不少於8小時，如果『朝夕相對』的同事能互相支持打氣，營造注重健康的氛圍，透過朋輩感染(peer influence)相信能有效幫助吸煙人士戒煙，有助締造無煙香港。」



■上一屆「香港無煙領先企業大獎」吸引超過730間企業及機構參加。



■大獎特設「傑出無煙建造企業大獎」，鼓勵建造業界加強向員工發放控煙信息。

積極締造無煙工作環境

「近年企業除了着重公司業績，亦對員工的幸福感(Well-being)愈來愈重視，但要提升員工的幸福感，需要由根本著手。」香港早已立法禁止室內吸煙，但卻有企業轉移在大廈室外地方設立吸煙區，陳博士對此等做法絕不贊同。不過，他樂見有企業將原本大廈外的吸煙區改造成健康休憩空間，定時提供放鬆時間予員工到此休息，並提供健康小食及飲品，提醒員工關注身體健康。陳博士又指，有些員工誤以為吸煙能減壓而染上煙癮，不少企業就組織龍舟隊，協助員工透過運動戒除煙癮、緩解壓力，更有助建立團隊精神。這些措施既能推動無煙工作間，也提高員工對公司的歸屬感。他強調，公司管理層若能由上而下積極投入控煙措施，展現企業關懷，往往能令控煙工作事半功倍，帶動整個行業以至香港成為無煙城市。

嘉許傑出建造業代表 助推動無煙文化

今屆大獎除了設有「金獎」、「銀獎」及「優異獎」外，還增設兩個特別大獎。其中之一是「傑出無煙建造企業大獎」，以回應今年7月17日生效的建築地盤全面禁煙法例。陳博士希望能藉此獎項，鼓勵建造業界加強向員工發放控煙信息，讓他們了解吸煙對自身及其家人的禍害，提升員工及持份者對無煙文化的認同。「消防處資料顯示，2025年共有2000宗樓宇火警，其中25%是人為因素，包括不小心處理或棄置煙頭等引起，相比在其他工作間吸煙，在地盤吸煙不僅威脅工友個人健康，更涉及極高的人身安全與火警隱患。因此，我們希望透過設立『傑出無煙建造企業大獎』，嘉許那些為地盤工友打造健康安全職場的優秀企業。」

陳博士補充，當提及無煙工地時，大家不期然會想起建築地盤，但實際上建造業涉及的範疇，還包括樓宇維



■有企業在公司設立「無煙小食區」，提醒吸煙員工不一定要靠吸煙減壓。



■「香港無煙領先企業大獎」籌備委員會主席、香港吸煙與健康委員會副主席陳志球博士指出，企業制定並積極推動無煙措施，將可顯著提升企業的社會聲譽與僱主品牌，有助吸納更多人才，以及帶動整個行業以至香港成為無煙城市。

修及翻新的項目。他指住客本意是透過維修來令居住環境變得更好，但若工友在家居附近吸煙，不但會污染家居環境，更要擔心煙頭觸發火災，令住所付之一炬，實為本末倒置。「除了這個特別大獎，委員會在今年亦舉辦『建造健康』戒煙推廣計劃，在建築地盤或其他合適地點舉辦推廣戒煙和招募活動，即場為建造業從業員進行吸煙情況評估，招募他們參與計劃及接受戒煙輔導，同時我們也主動接觸建築商及與建造業相關的勞工團體，希望能真正助建造業從業員戒除煙癮以改善健康，宣揚無煙文化。」

配合科技發展 讓無煙政策貼近員工生活

至於另一個新增的特別大獎是「無煙創新科技領先企業大獎」，陳博士認為人工智能的出現，改變了整個世界的運作，推動戒煙亦必須與時並進，「設立此獎目的是鼓勵企業善用創新科技、人工智能工具及互動媒體，打破傳統模式，讓無煙信息傳播得更精準、更有趣味及互動，貼近員工生活，並吸引年輕一代參與。」他指企業不需要想到太複雜，簡單如利用人工智

能工具製作道具、或是利用WhatsApp互動貼圖，將戒煙進程轉化為解鎖獎勵的遊戲已符合參賽資格；而若企業能運用人工智能於數據分析上，分析公司吸煙人數及原因，從而度身訂造適合員工的戒煙政策，更是值得嘉許和仿效。他相信注入科技能為傳統健康推廣賦予嶄新的生命力，引領商界推出更具前瞻性的無煙政策。



「香港無煙領先企業大獎」現已開始接受報名，歡迎所有在香港註冊及營運之企業、機構及政府部門參加，企業/機構於2023年10月1日至2026年11月15日期間推行最少一項無煙政策即符合參賽資格，並可於www.smokefreeleadingcompany.hk報名參加，截止日期為2026年11月16日。

香港無煙領先
企業大獎 2026

報名詳情：



(資料由客戶提供)