



“青洲英坭期望將無煙文化推廣至市民大眾，長遠令香港吸煙人數減少。We hope our company's smoke-free culture can eventually reach the public and lower the smoking prevalence in Hong Kong.”
曾百中
Eddy TSANG

青洲英坭

設互助小組 為戒煙員工打氣

水泥生產過程溫度高達攝氏1,000度以上，在屯門踏石角的廠房亦存有大量易燃物料，青洲英坭（集團）有限公司（下稱為「青洲英坭」）為確保工業安全，早於1996年已推行無煙廠房。公司更自2014年起透過與不同機構合作，舉辦戒煙工作坊及設立互助小組等多管齊下的無煙措施，協助員工戒煙，冀長遠令社會整體的吸煙人數減少。

吸煙人士皆知悉煙草的禍害，戒煙關鍵在於是否得到適當的支持。青洲英坭執行董事曾百中認為，公司必須為員工提供戒煙動力及支持，讓他們感到不是孤軍作戰。自2014年起，公司成立戒煙互助小組，小組成員專責跟進員工戒煙進程及健康情況，透過定期舉行聚會，讓員工分享戒煙感受及交流心得，並提供多款健康小食，以助吸煙者對抗煙癮。

吸煙率下降 措施成效顯著

戒煙的過程中可能會面對誘惑或退癮症狀等不適，互助小組利用即時通訊軟件開設群組，以便分享戒煙貼士及健康資訊，亦鼓勵同儕之間互相支持，幫助戒煙者克服困難及加強決心。此外，公司與不同團體合作，於



▲ 戒煙互助小組定期舉行聚會，鼓勵同事分享戒煙心得。
Smoking cessation support group meets regularly to share quit tips among staff.

辦公時間舉辦各類健康講座、身體檢查及戒煙工作坊予員工參加，同時提供戒煙轉介服務。曾百中表示，「當吸煙同事看到自己血壓高或一氧化碳呼氣測試超標，便意識到健康響起警號，再加上公司的正面推動，自然會下定決心戒煙。」

他續指，個別同事煙齡超過30年，未必能即時改變固有的生活習慣，公司期望透過不同的無煙活動，提高他們的健康意識，逐步從減煙開始，為戒煙踏出第一步，而成功戒煙的同事更會獲得嘉許，希望藉此提升動力。互助小組亦特別關注戒煙後復吸的同事，希望鼓勵他們檢討失敗的原因後再接再厲。

公司持續推行無煙政策，每年訂立具體目標及時間表，並定期檢討，2014年約有30多名員工參與戒煙，當中13位已成功戒煙，員工吸煙率亦由2014年約15%下降至2016年約13%，反映無煙措施的實際成效。

推己及人 感染工作夥伴

青洲英坭特別於公眾通道播放成功戒煙同事的錄像分享，並於壁報板張貼煙害資訊、無煙活動和戒煙貼士等。公司亦樂於將無煙文化推廣予其他持分者，除了邀請承建商的員工參加戒煙講座及工作坊外，更於公司旅行期間向員工家屬派發宣傳單張。此外，公司分別於2014年及2015年舉辦的安全健康環保日設置名為「無煙新境界」的宣傳攤位，廠長亦親自到場支持及鼓勵參加者戒煙。

曾百中表示，「公司的戒煙推廣已見成績，希望透過於不同媒體積極與社會大眾分享成功經驗，將無煙文化推廣予其他企業，最終能令香港的整體吸煙人口進一步下降，共建無煙清新環境。」



▲ 青洲英坭於公眾通道的壁報板張貼戒煙資訊及貼士，鼓勵員工戒煙。
Green Island Cement provided smoking cessation information and quit tips at exhibition board along the public corridor.



▲ 廠長蔡家強親自到場支持安全健康環保日設置的「無煙新境界」宣傳攤位。
K K CHOI (General Manager, HK Cement Division) supported the smoking cessation booth at Safety, Health and Environment Day.

公司簡介

青洲英坭是長江基建旗下公司，共有約350名員工，屯門踏石角廠房是香港唯一整體水泥產品製造商，佔香港市場約三分之一。每年生產可達150萬噸水泥熟料及250萬噸粉磨水泥，並於中國雲浮設有廠房。

Green Island Cement (Holdings) Limited

Smoking cessation support group to share quit tips

To ensure industrial safety, Green Island Cement plant in Tap Shek Kok, Tuen Mun has become smoke-free since 1996. Smoke-free messages has been promoted through a multi-pronged approach to provide employees with motivation and support to quit smoking. Eddy TSANG, Executive Director, said a support group has set up a platform for staff to share quit tips and supportive messages through regular gatherings. The company followed up their quit progress and provided a range of healthy snacks to help resist tobacco cravings. Green Island Cement also organized health talks, body checks,

smoking cessation workshops during office hours to boost participation. 13 out of 30 participants successfully kicked the habit after joining the workshops in 2014. To spread the smoke-free message among contractors, employees and their families members, promotion activities such as field trip and annual Safety, Health and Environment Day were held. Eddy Tsang hopes that smoke-free culture of the company can eventually reach the public and lower the smoking prevalence in Hong Kong.