



“葵涌醫院希望凝聚院內的專業團隊及院友，一同建設無煙環境。 Kwai Chung Hospital hopes to unite our professional team and patients to develop a smoke-free environment.”

盧德臨醫生
Dr William LO

葵涌醫院

凝聚力量建無煙環境 守護身心健康

煙草含有致癌及有毒物質，會引致多種致命疾病。有醫學研究發現，吸煙會影響抗精神病藥物的藥效。為保障院友及員工的健康，精神科醫院葵涌醫院於過去20多年來，一直透過教育、宣傳、政策及戒煙支援等，持續推行無煙文化，創建清新環境，獲評審團頒發「三年卓越金獎」。

葵涌醫院自1997年起每年藉著世界無煙日（5月31日）舉辦不同形式的活動，包括戒煙標語創作、美食創作、填詞比賽等，以喚起院友、員工及公眾對無煙生活的關注，認識煙草禍害，建立良好健康的生活習慣。葵涌醫院行政總監盧德臨醫生表示，「醫院每年於世界無煙日舉辦的活動成功引起社會各界關注，院友的參與度高，員工亦發揮創意及團隊精神，提高院內的禁煙意識。」

無懼挑戰 成首間無煙醫院

醫院於2002年成立反吸煙工作小組，由醫生、護士、職業治療師、臨床心理學家、行政人員等組成，定期進行會議，專責制定及檢討院內的無煙政策。此外，



▲ 葵涌醫院在院內的公眾花園舉行無煙街站活動，加強大眾對煙草禍害的關注。
A smoke-free booth was set up in the garden of Kwai Chung Hospital to raise public awareness on smoking hazards.

醫院一直透過教育及勸導方式，鼓勵院友及員工戒煙，更於2005年8月率先實行全院禁煙政策，成為全港首間無煙醫院。

盧醫生指出，「對精神科醫院來說，實行全院禁煙的初期挑戰重重，不少精神科院友有吸煙習慣，易因煙癮發作與醫護人員起爭執，院方在護理層面上遇到不少困難，更會出現院友家屬偷運煙包進院情況。」

有見及此，醫院從多方面入手，加強無煙措施及協助院友戒煙，包括貼上禁煙標誌及展示巨型無煙海報，亦與衛生署控煙辦公室合作，定期派員巡查醫院各處，檢控違例吸煙人士，並封閉垃圾箱的棄煙位置。另一方面，醫院培訓戒煙輔導員及無煙先鋒，為吸煙院友和員工提供戒煙輔導服務，並向成功戒煙員工頒發證書以示嘉許，鼓勵他們分享經驗。

夥拍戒煙機構 攜手深化無煙文化

為慶祝禁煙10周年，醫院於2015年舉行「百人齊心齊創 人型無煙標誌」，更於2016年與東華三院合作，在院內的公眾花園「葵健園」舉行無煙街站活動，推廣無煙信息及提供戒煙服務，加強院友、家屬及大眾對煙害的認識，受眾人數逾百人。

盧醫生形容，院方多年的禁煙工作，已累積一定的成功經驗，並有持續進步的空間，很高興醫院的努力獲得認同，並獲頒「三年卓越金獎」。未來院方將會繼續循教育入手，並在宣傳推廣方面注入創意，醫院團隊亦會總動員配合，凝聚醫護及院友，一同建立愉快清新治療環境及工作間。



▲ 院方會定期為院友舉辦戒煙講座，幫助他們戒除煙癮。
Smoking cessation talks are held regularly to help patients quit smoking.



▲ 葵涌醫院於2015年慶祝該院全面禁煙10周年。 Kwai Chung Hospital celebrated its 10th anniversary of smoking ban in 2015.

公司簡介

葵涌醫院是醫院管理局轄下的精神科醫院，於1981年10月投入服務，主要為葵涌、青衣、荃灣、東涌、北大嶼山及九龍部分地區的精神病人提供評估、治療及住院服務。該院現有約1,400名員工，其住院服務以成人精神科為主，並積極發展各項精神專科。

Kwai Chung Hospital

Create a smoke-free environment with united power

Kwai Chung Hospital has spent the last decades to create a smoke-free environment for its patients and staff and was awarded the Triple Gold Award. Dr William LO, Hospital Chief Executive, asserted that smoking is hazardous and will affect the effectiveness of antipsychotic drugs. The hospital became the first smoke-free hospital in Hong Kong in 2005 despite numerous challenges encountered. Kwai Chung Hospital's anti-smoking workgroup was set up in 2002 and implemented various smoke-free measures. For instance, the hospital partnered with the Tobacco Control Office of the Department of Health to conduct regular inspections. Smoking cessation counselors and smoke-free facilitators were trained to offer

counseling services to help smoking patients and staff kick the habit. An annual smoke-free promotion event that includes smoke-free slogan or lyric writing contest, etc was organized to raise public awareness on smoking hazards. Besides, Kwai Chung Hospital set up a smoke-free booth in the hospital's garden in collaboration with the Tung Wah Group of Hospitals in 2016 to promote smoking cessation. More than a hundred patients, family members, and visitors joined the successful event. Looking ahead, Kwai Chung Hospital will unite its professional team and patients to develop and maintain a smoke-free environment.