



# 香港大學

## 培育控煙專才 協助青少年及女性戒煙

研究顯示大部分吸煙者是從青少年時期開始染上煙癮，因此無煙教育是預防青少年吸煙的第一道防線。香港大學（下稱「港大」）作為高等教育學府，除專注教育外，亦透過不同的學術研究及持續實施無煙校園政策，以保障香港市民免受煙害。同時，港大獲得衛生署資助設立免費戒煙輔導熱線，積極履行社會責任，並鼓勵師生參與推動香港控煙工作。

港大於2002年率先推行無煙校園，並於大學醫療保健處的網站內特設「吸煙與健康專頁」，及每年舉辦大型活動、展覽等，發佈煙害資訊及戒煙貼士。香港大學護理學院副教授兼青少年戒煙熱線計劃總監李浩祥博士表示，「每三個長期吸煙的人就有兩個因吸煙而提早死亡，平均損失十餘年壽命。港大常規地舉辦活動，令大學師生及各部門的員工意識到煙草的禍害。」港大醫療保健處亦為員工

提供個人化戒煙輔導，及轉介至合適的戒煙服務機構。

### 針對個別受眾 提供貼切戒煙支援

香港大學護理學院設立兩條免費戒煙熱線，協助青少年及女性戒煙。學院於2005年開始為25歲或以下的年輕吸煙者提供青少年戒煙輔導，並培訓逾450位學生成為熱線的戒煙輔導員，以朋輩電話輔導方式了解他們

吸煙對身體幾乎每一個器官均造成損害，作為教育學府，倡導無煙文化的工作任重道遠。  
Smoking harms nearly every organ. As an academy, it is our responsibility to advocate a smoke-free culture.

李浩祥博士  
Dr William LI



港大推行無煙校園政策，讓學校的教職員及學生在無煙環境下愉快工作及學習。  
HKU implemented smoke-free policies on campus to provide a smoke-free environment for staff and students.

戒煙時遇到的箇中困難及壓力，並提供防止復吸的技巧，近年更加入以流動電話短訊方式跟進戒煙個案。



港大設立青少年及女性戒煙熱線，透過輔導提供適切的戒煙方案。  
Smoking cessation counseling hotlines for teenage and female smokers were set up.

香港整體及男性每日吸煙人士的數目持續下降，但女性每日吸煙人士數目卻有上升趨勢，而女性吸煙者仍然有約六成半從未嘗試戒煙。李浩祥博士指出，「部分女性因害怕讓他人知道自己是吸煙者會影響形象，因而較少主動尋求戒煙服務的協助。有見及此，港大於2006年特設女性戒煙輔導熱線，以電話輔導協助她們戒除煙癮，過程完全保密，讓女性安心使用。」熱線由資深的戒煙輔導員提供藥物、心理及情緒支援等的戒煙服務，以解除她們對尼古丁的依賴。

李博士續指，「至今已有超過2,500名青少年及約600名女性吸煙者使用服務，當中大約四成吸煙者成功將其吸煙量減少一半，甚至成功戒煙。」

### 集合同理證據 為控煙議題發聲

港大一直積極進行學術研究及提供數據，以推動香港控煙法例及措施的工作，並就控煙議題鼓勵學者及學生踴躍發表意見。港大護理學院及公共衛生學院曾於校內及港九新界各區多次擺設街站，成功收集約二萬名市民的簽名支持「全面禁止電子煙及其他新煙草產品」。同時，校方亦就多項控煙政策的公眾諮詢及立法會會議陳述意見，包括擴大煙包上煙害圖象警示、增加煙草稅及擴大禁煙範圍等。

對於首次獲頒「香港無煙領先企業大獎」金獎，李浩祥博士認為，「關鍵因素是歸於學校不同持分者之團隊精神及所有員工的共同努力，同時感謝校方管理層的全面支持及配合。」未來，香港大學期盼感染更多學校與教育機構參與倡導無煙文化，為保障社會大眾的健康出一分力，邁向無煙香港。



香港大學積極參與控煙工作，曾就多項控煙議題向政府表達意見。  
HKU has been playing an active role in tobacco control policies in Hong Kong.

### 公司簡介

香港大學於1911年創校，是香港最早建立的高等教育學府。大學憑卓越研究、優秀教學、知識與技術之交流轉移，吸引及培育全球英才，並透過參與國際事務及與各界緊密的連繫，為促進社會進步作出貢獻，學生人數為30,000名，並有約8,000名教職員。

## The University of Hong Kong

### Nurturing experts to support youngsters and women to stop smoking

The University of Hong Kong ("HKU") introduced a smoke-free campus since 2002. Dr William Li, Associate Professor of the School of Nursing and the Director of Youth Quitline Centre, said, "HKU organizes activities every year to raise the awareness of students, employees and their family on tobacco hazards." The University Health Service also provides customized counseling service as well as cessation referral services to university members.

The School of Nursing, HKU established two hotlines targeting youngsters aged 25 or below and female smokers. Since 2005, HKU has successfully trained more than 450 secondary and university students as smoking cessation peer counselors for the HKU Youth Quitline. In 2006, another hotline for female smokers, the HKU Women Quit was set up which provided telephone counseling service. Over 2,500 young people and about 600 female smokers

used the service while around 40% have reduced smoking and even quit completely.

During the past two years, street promotion booths were set up, and some 20,000 signatures were collected on campus and in different districts to render public support for a "Total Ban on E-cigarettes and Other Alternative Tobacco Products". HKU also sent representatives to share views on tobacco control policies in the Legislative Council. Looking ahead, HKU hopes to inspire other universities and educational institutions to strengthen their roles in safeguarding public health and building a smoke-free Hong Kong.